

みんな笑顔で

特定非営利活動法人八王子うらら会

うらら長沼

生活介護

所在地 〒192-0907八王子市長沼町1306-4八王子長沼通所センター2階  
☎042-642-5779

運営主体 特定非営利活動法人八王子うらら会  
理事長 橋本 末子

設立 平成23年4月1日八王子うらら会NPO取得 平成23年10月うらら長沼法内移行

利用者 男性9名 女性11名 計20名(19歳～55歳)

職員数 常勤4名(男性3名 女性1名 非常勤3名(女性のみ))

開所日 月～金(週5日)

開所時間 9時～16時(利用者)

活動内容 ①下請け簡易作業(パッカー・メニュー表ラミネート加工・ワークセンター他)  
②公園清掃委託請負  
③販売活動(自主制作品販売)

その他 旅行(2泊3日 年1回) リトミック(月1回) お好みランチ(月1回)・仕出し弁当(月2回)・外食会(月1回)  
レク(遠足・カラオケ・バーベキュー・ボウリング・買い物)等



# 一日の過ごし方

月～金

8:30

職員出勤・打ち合わせ

9:00

利用者出勤

9:15

朝礼・ラジオ体操

9:40

作業(10:50から11:00まで休憩)

12:00

昼食・昼休み

13:10

作業

14:45

お茶会・清掃

15:00

各自自由時間(ゲーム・インターネット等)

16:00

利用者退所

職員打ち合わせ

17:30

職員退勤



# その他の活動

旅行(年一回)

外食会・仕出し弁当・お好みランチ(各週水曜日実施)

買い物(年1回~2回くらい)

カラオケ(年2回くらい)

リトミック(ひと月1回)

ボウリング

バーベキュー

忘年会(保護者も一緒に参加)

その他

バーベキュー



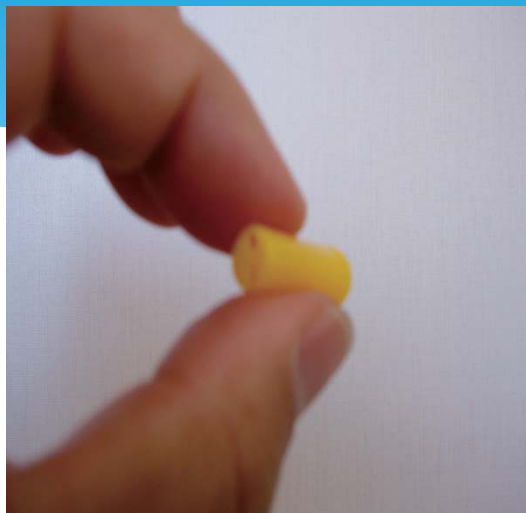
外食会



# 作業内容

## パッカー

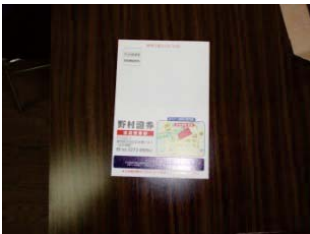
- \* ①ひも通し
- \* ②ひも結び
- \* ③ひも数え



# 作業内容

(作業表づくり)  
エーアイ印刷 (はがきへプライバシー保護シール貼り)  
八王子ワークセンター内職請負  
スペック(イヤホン結束)関山(レシピ作り)  
**公園清掃委託請負**

- ①大和田河川敷広場
- ②下田・向河原・並木・元本郷公園
- ③檜原方面9か所の公園



# 自主製作品紹介

リボンストラップ  
アクリルたわし  
におい袋  
トートバック  
ブックカバー他

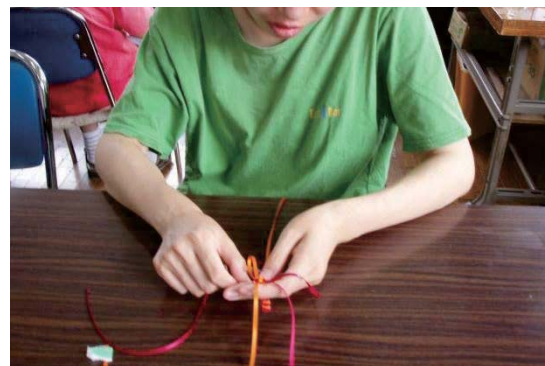
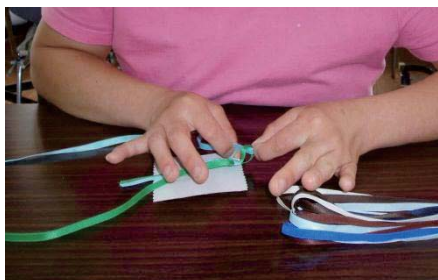
リボンストラップ



アクリルたわしとにおい袋



道の駅等で販売  
しています



主たる対象者  
サービスの提供

提供時間

休憩時間

工賃の支払い

主に学齢期を終えた知的障がい者  
作業支援・生活支援

9:00～16:00

10:50～11:00 12:00～13:10

作業能力に応じて支給(財政状況により見直しあり)



昼食の提供

健康管理

料金

通常メニュー・ヘルシーメニュー・麺類のいずれかを  
希望により注文(一食360円、おかずのみ270円)

ひと月一回看護師によるバイタル・チェック実施

年一回保健所等にて健康診断実施

ひと月2,850円毎週水曜日、内訳として仕出し弁当2回  
(1,100円)お好みランチ1回(550円)外食会1回(1,200  
円)計2,850円

その他、レクレーション活動、旅行等の時は、事前に料金を徴収させていただきます。

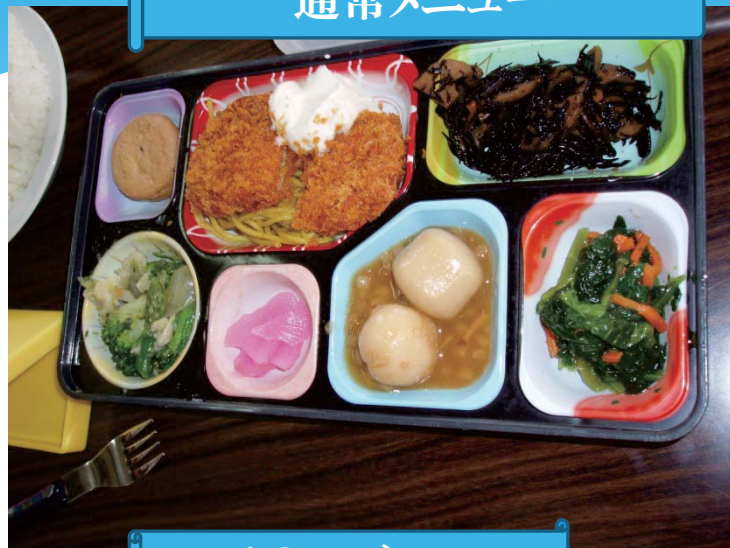
※介護給付費支給決定を受けた方で受給者証の負担上限額が発生する方は月額いただくこととなります。





# お楽しみの昼食時間

通常メニュー



麺メニュー



ヘルシーメニュー

